

真庭版 SDG s 行動リスト

■真庭 SDGs ミーティングが提案するSDGsアクションリスト

<p>1 貧困をなくそう</p> <p>たべものステーションを利用しよう</p> <p>真庭社協では食料品を集めて再分配する事業を行っています。食料品を必要などころへ回して生活困窮を支えましょう。</p>	<p>2 飢餓をゼロに</p> <p>真庭産のお米や野菜を食べよう</p> <p>地産地消で地元の農業者を支援し、真庭で農業がずっと続けられるようにしていきましょう。</p>	<p>3 すべての人に健康と福祉を</p> <p>プラス1100歩歩こう</p> <p>真庭市民は全国と比較して1日の歩数が約1100歩少ないというデータがあります。いつもより少しだけたくさん歩いて健康を維持しましょう。</p>	<p>4 質の高い教育をみんなに</p> <p>図書館に行こう</p> <p>真庭市には7つの図書館があります。図書館を活用し、学びの機会を持ち続けましょう。</p>	
<p>5 ジェンダー平等を実現しよう</p> <p>家事を分担して行おう</p> <p>性別に偏ることなく、家庭内で家事を分担して行いましょう。</p>	<p>6 安全な水とトイレを世界中に</p> <p>洗剤は適量で使おう</p> <p>必要以上の洗剤は水を汚す原因になります。適量を守って環境にも経済にも負担を掛けなくすることができます。</p>	<p>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> <p>エコ家電を使おう</p> <p>環境に配慮した製品を使い、限りあるエネルギーを適切に使い、できるだけ環境にも経済的にも負担をかけないエネルギーの消費をしましょう。</p>	<p>8 働きがいも経済成長も</p> <p>アフターファイブを楽しもう</p> <p>仕事を効率的に行い、余暇をしっかりと楽しむことが生産性や経済の循環をあげるにつながります。</p>	
<p>9 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> <p>自社の技術や魅力を人に伝えよう</p> <p>市内企業のすぐれた技術を発信し、活用をすすめることが、さらなる技術革新につながります。</p>	<p>10 人や国の不平等をなくそう</p> <p>”あいさつ”の輪を広げよう</p> <p>相互理解のためのコミュニケーションはあいさつから始まります。目指せあいさつ日本一。</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> <p>真庭のイベントに参加しよう</p> <p>真庭で開催されるイベントには真庭の魅力がたくさん詰まっています。地域資源を活用し、まちの価値を高めていきましょう。</p>	<p>12 つくる責任 つかう責任</p> <p>プラごみをきちんと分別しよう</p> <p>小さなプラごみも真庭では新たなエネルギー源として活用されています。捨てればゴミですが、きちんと分別して資源として活用しましょう。</p>	
<p>13 気候変動に具体的な対策を</p> <p>アイドリングストップを心がけよう</p> <p>身近な行動から、二酸化炭素排出量を抑え、温暖化やそれともなう気候変動に歯止めをかけましょう。</p>	<p>14 海の豊かさを守ろう</p> <p>ポイ捨てされたごみを拾おう</p> <p>瀬戸内海のごみの約66%は陸からの流入です。ポイ捨てでゴミをなくすことは山間部においてできる、海を守る行動です。</p>	<p>15 陸の豊かさを守ろう</p> <p>山や森へ行こう</p> <p>真庭市の約80%は森林です。身近な山や森で過ごし、その豊かさに目を向けてみましょう。</p>	<p>16 平和と公正をすべての人に</p> <p>人の意見をていねいに聞こう</p> <p>自分の考えと異なる意見にも耳を傾けることは平和な社会においてとても大事なことです。</p>	
<p>今年度の真庭 SDGs ミーティングで提案された SDGs アクションは224個になりました。その中から厳選したアクションがこちらです。皆さんの普段の暮らしの中に1つでも取り入れてみませんか。</p>				<p>17 パートナースHIPで目標を達成しよう</p> <p>困りごとを助け合って解決しよう</p> <p>できることは率先して実行し、できないことは助け合って達成することでSDGsが目指す社会を実現していきましょう。</p>